



RENOVAMENTO CARISMÁTICO CATÓLICO  
DIOCESE DO PORTO

# CAMINHANDO

NEWSLETTER - EDIÇÃO 19      DEZEMBRO 2012

## ADVENTO 2012

**DEUS NÃO SE DÁ POR VENCIDO !**

**DEUS QUER-NOS SALVOS E RECONSTRUÍDOS !**

Olhos postos no alto... olhos à espera de um Deus que se faz Menino.  
Um Deus que se faz Homem.

É tempo de espera  
tempo de procura  
tempo de humildade  
tempo de purificação

TEMPO DE FÉ  
TEMPO DE REGENERAÇÃO  
TEMPO DE VER A LUZ

para a chegada da plenitude dos tempos

A plenitude será **JESUS**

### DESTAQUES

- *Jornadas Mundiais da Juventude Rio 2013 - 1ª Parte*
- *Imaculada Conceição*
- *Jornadas Vicariais da Fé*
- *XXI Aniversário do Grupo de Oração "Luz e Vida"*
- *A formiga e o monge*
- *Cantinho do Leitor*
- *A Não Esquecer*

## JORNADAS MUNDIAS DA JUVENTUDE RIO 2013 - 1ª PARTE

Publicamos, em seguida, a primeira parte da mensagem do Papa Bento XVI para a XXVIII Jornada Mundial da Juventude no Rio de Janeiro, em julho de 2013.

**«Ide e fazei discípulos entre as nações!» (cf. Mt 28,19)**

Queridos jovens,

Desejo fazer chegar a todos vós minha saudação cheia de alegria e afeto. Tenho a certeza que muitos de vós regressastes a casa da Jornada Mundial da Juventude em Madrid mais «enraizados e edificados em Cristo, firmes na fé» (cf. Col 2,7). Este ano, inspirados pelo tema: «Alegrai-vos sempre no Senhor» (Fil 4,4) celebrámos a alegria de ser cristãos nas várias Dioceses. E agora estamos a preparar para a próxima Jornada Mundial, que será celebrada no Rio de Janeiro, Brasil, em julho de 2013.

Desejo, em primeiro lugar, renovar a vós o convite para participardes nesse importante evento. A conhecida estátua do Cristo Redentor, que se eleva sobre aquela bela cidade brasileira, será o símbolo eloquente deste convite: os seus braços abertos são o sinal do acolhimento que o Senhor reservará a todos quantos vierem até Ele, e o seu coração retrata o imenso amor que Ele tem por cada um e cada uma de vós. Deixai-vos atrair por Ele! Vivei essa experiência de encontro com Cristo, junto com tantos outros jovens que se reunirão no Rio para o próximo encontro mundial! Deixai-vos amar por Ele e sereis as testemunhas de que o mundo precisa.



Convido-vos a se prepararem para a Jornada Mundial do Rio de Janeiro, meditando desde já sobre o tema do encontro: «Ide e fazei discípulos entre as nações» (cf. Mt 28,19). Trata-se da grande exortação missionária que Cristo deixou para toda a Igreja e que permanece atual ainda hoje, dois mil anos depois. Agora este pedido deve ressoar fortemente no vosso coração. O ano de preparação para o encontro do Rio coincide com o Ano da fé, no início do qual o Sínodo dos Bispos dedicou os seus trabalhos à «nova evangelização para a transmissão da fé cristã». Por isso me alegro que também vós, queridos jovens, sejais envolvidos neste impulso missionário de toda a Igreja: fazer conhecer Cristo é o dom mais precioso que podeis fazer aos outros.

### 1. Uma chamada urgente

A história mostra-nos muitos jovens que, através do dom generoso de si mesmos, contribuíram grandemente para o Reino de Deus e para o desenvolvimento deste mundo, anunciando o Evangelho. Com grande entusiasmo, levaram a Boa Nova do Amor de Deus manifestado em Cristo, com meios e possibilidades muito inferiores às que dispomos hoje em dia. Penso, por exemplo, no Beato José de Anchieta, jovem jesuíta espanhol do século XVI, que partiu em missão para o Brasil quando tinha menos de vinte anos e se tornou um grande apóstolo do Novo Mundo. Mas penso também em tantos de vós que se dedicam generosamente à missão da Igreja: disto mesmo tive um testemunho surpreendente na Jornada Mundial de Madrid, em particular na reunião com os voluntários.

Hoje, não poucos jovens duvidam profundamente que a vida seja um bem, e não veem com clareza o próprio caminho. De um modo geral, diante das dificuldades do mundo contemporâneo, muitos se perguntam: E eu, que posso fazer? A luz da fé ilumina esta escuridão, fazendo-nos compreender que toda a existência tem um valor inestimável, porque é fruto do amor de Deus. Ele ama mesmo quem se distanciou ou se esqueceu d'Ele: tem paciência e espera; mais que isso, deu o seu Filho, morto e ressuscitado, para nos libertar radicalmente do mal. E Cristo enviou os seus discípulos para levar a todos os povos este alegre anúncio de salvação e de vida nova.

A Igreja, para continuar esta missão de evangelização, conta também convosco. Queridos jovens, vós sois os primeiros missionários no meio dos jovens da vossa idade! No final do Concílio Ecuménico Vaticano II, cujo cin-

## JORNADAS MUNDIAS DA JUVENTUDE RIO 2013 - 1ª PARTE

quentenário celebramos neste ano, o Servo de Deus Paulo VI entregou aos jovens e às jovens do mundo inteiro uma Mensagem que começava com estas palavras: «É a vós, rapazes e moças de todo o mundo, que o Concílio quer dirigir a sua última mensagem, pois sereis vós a recolher o facho das mãos dos vossos antepassados e a viver no mundo no momento das mais gigantescas transformações da sua história, sois vós quem, recolhendo o melhor do exemplo e do ensinamento dos vossos pais e mestres, ides constituir a sociedade de amanhã: salvar-vos-eis ou perecereis com ela». E concluía com um apelo: «Construí com entusiasmo um mundo melhor que o dos vossos antepassados!» (Mensagem aos jovens, 8 de dezembro de 1965).

Queridos amigos, este convite é extremamente atual. Estamos a passar por um período histórico muito particular: o progresso técnico deu-nos oportunidades inéditas de interação entre os homens e entre os povos, mas a globalização destas relações só será positiva e fará crescer o mundo em humanidade se estiver fundada não sobre o materialismo mas sobre o amor, a única realidade capaz de encher o coração de cada um e unir as pessoas. Deus é amor. O homem que esquece Deus fica sem esperança e se torna incapaz de amar o seu semelhante. Por isso, é urgente testemunhar a presença de Deus para que todos possam experimentá-la: está em jogo a salvação da humanidade, a salvação de cada um de nós. Qualquer pessoa que entenda essa necessidade, não poderá deixar de exclamar com São Paulo: «Ai de mim se eu não anunciar o Evangelho» (1 Cor 9,16).

### 2. Tornai-vos discípulos de Cristo

Esta chamada missionária é-vos dirigida também por outro motivo: é necessário para o nosso caminho de fé pessoal. O Beato João Paulo II escrevia: «É dando a fé que ela se fortalece» (Encíclica *Redemptoris missio*, 2). Ao anunciar o Evangelho, vós mesmos cresceis num enraizamento cada vez mais profundo em Cristo, tornais-vos cristãos maduros. O compromisso missionário é uma dimensão essencial da fé: não se crê verdadeiramente, se não se evangeliza. E o anúncio do Evangelho não pode ser senão consequência da alegria de ter encontrado Cristo e ter descoberto n'Ele a rocha sobre a qual construir a própria existência. Comprometendo-vos no serviço aos demais e no anúncio do Evangelho, a vossa vida, muitas vezes fragmentada entre tantas atividades diversas, encontrará no Senhor a sua unidade; construir-vos-eis também a vós mesmos; crescereis e amadurecereis em humanidade.

Mas, que significa ser missionário? Significa acima de tudo ser discípulo de Cristo e ouvir sem cessar o convite a segui-Lo, o convite a fixar o olhar n'Ele: «Aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração» (Mt 11,29). O discípulo, de fato, é uma pessoa que se põe à escuta da Palavra de Jesus (cf. Lc 10,39), a quem reconhece como o Mestre que nos amou até o dom de sua vida. Trata-se, portanto, de cada um de vós deixar-se modelar diariamente pela Palavra de Deus: ela transformar-vos-á em amigos do Senhor Jesus, capazes de fazer outros jovens entrar nesta mesma amizade com Ele.

Aconselho-vos a guardar na memória os dons recebidos de Deus, para poder transmiti-los ao vosso redor. Aprendei a reler a vossa história pessoal, tomai consciência também do maravilhoso legado recebido das gerações que vos precederam: tantos cristãos nos transmitiram a fé com coragem, enfrentando obstáculos e incompreensões. Não o esqueçamos jamais! Fazemos parte de uma longa cadeia de homens e mulheres que nos transmitiram a verdade da fé e contam connosco para que outros a recebam. Ser missionário pressupõe o conhecimento deste

património recebido que é a fé da Igreja: é necessário conhecer aquilo em que se crê, para poder anunciá-lo. Como escrevi na introdução do *YouCat*, o Catecismo para jovens que vos entreguei no Encontro Mundial de Madrid, «tendes de conhecer a vossa fé como um especialista em informática domina o sistema operacional de um computador. Tendes de compreendê-la como um bom músico entende uma partitura. Sim, tendes de estar enraizados na fé ainda mais profundamente que a geração dos vossos pais, para enfrentar os desafios e as tentações deste tempo com força e determinação» (Prefácio). (fim da 1ª parte, continua no próximo jornal). (G.L. adpt. de Zentit.org)



## IMACULADA CONCEIÇÃO

No dia 8 de dezembro a Igreja Católica celebra o dia da Imaculada Conceição. É uma festa que se situa no início do ano litúrgico, Tempo do Advento, iluminando o caminho da Igreja rumo ao Natal do Senhor.

“Ó Maria, Virgem Imaculada! Saudamos-te e invocamos-te com as palavras do Anjo: "cheia de graça" (Lc 1, 28), o nome mais bonito, com o qual o próprio Deus te chamou desde a eternidade.

"Cheia de graça" és tu, Maria, repleta do amor divino desde o primeiro momento da tua existência, providencialmente predestinada para ser a Mãe do Redentor, e intimamente associada a Ele no mistério da salvação. Na tua Imaculada Conceição resplandece a vocação dos discípulos de Cristo, chamados a tornar-se, com a sua graça, santos e imaculados no amor (cf. Ef 1, 14). Em ti brilha a dignidade de cada ser humano, que é sempre precioso aos olhos do Criador. Quem para ti dirige o olhar, ó Mãe Toda Santa, não perde a serenidade, por muito difíceis que sejam as provas da vida. Mesmo se é triste a experiência do pecado, que deturpa a dignidade dos filhos de Deus, quem a ti recorre redescobre a beleza da verdade e do amor, e reencontra o caminho que conduz à casa do Pai.

"Cheia de graça" és tu, Maria, que aceitando com o teu "sim" os projetos do Criador, nos abristes o caminho da salvação. Na tua escola, ensina-nos a pronunciar também nós o nosso "sim" à vontade do Senhor. Um "sim" que se une ao teu "sim" sem reservas e sem sombras, do qual o Pai celeste quis precisar para gerar o Homem novo, Cristo, único Salvador do mundo e da história.

Dá-nos a coragem de dizer "não" aos enganos do poder, do dinheiro, do prazer; aos lucros desonestos, à corrupção e à hipocrisia, ao egoísmo e à violência. "Não" ao Maligno, príncipe enganador deste mundo. "Sim" a Cristo, que destrói o poder do mal com a onnipotência do amor.

Nós sabemos que só corações convertidos ao Amor, que é Deus, podem construir um futuro para todos.

"Cheia de graça" és tu, Maria! O teu nome é para todas as gerações penhor de esperança certa. Sim! Porque, como escreve o sumo poeta Dante, para nós mortais, Tu "és fonte viva de esperança" (Par., XXXIII, 12). A esta fonte, à nascente do teu Coração imaculado, voltamos mais uma vez peregrinos confiantes para haurir fé e conforto, alegria e amor, segurança e paz Virgem "cheia de graça", mostra-te terna e solícita aos habitantes desta tua cidade, para que o autêntico espírito evangélico anime e oriente os seus comportamentos; mostra-te Mãe e vigilante guarda da Itália e da Europa, para que das antigas raízes cristãs os povos saibam tirar nova linfa para construir o seu presente e o seu futuro; mostra-te Mãe providente e misericordiosa do mundo inteiro, para que, no respeito da dignidade humana e no repúdio de qualquer forma de violência e de exploração, sejam lançadas as bases firmes para a civilização do amor. Mostra-te Mãe especialmente de quantos têm mais necessidade: os indefesos, os marginalizados e os excluídos, as vítimas de uma sociedade que com muita frequência sacrifica o homem a outras finalidades e interesses.

Mostra-te Mãe de todos, ó Maria, e dá-nos Cristo, a esperança do mundo! "Monstra Te esse Matrem", ó Virgem Imaculada, cheia de Graça! Amém!"



*Solenidade da Imaculada Conceição da Bem-Aventurada Virgem Maria,  
Papa Bento XVI, Praça de Espanha, 8 de dezembro de 2006*

## JORNADAS VICARIAIS DA FÉ

As Jornadas Vicariais da Fé tiveram início na diocese do Porto a 10 e 11 de novembro – Porto Nascente/Poente, tendo também já ocorrido em Gaia Sul (17 e 18 novembro) e Gaia Norte (1 e 2 dezembro).

A abertura das jornadas, no Porto, foram organizadas em três momentos: painéis de testemunhos, vigília de oração com exposição do Santíssimo e eucaristia dominical solenizada. O Bispo do Porto, em cada um desses três momentos, centrou-se e concentrou-se em três atitudes fundamentais inerentes à Fé: testemunho, oração e totalidade!

Desta forma, num dos testemunhos salientamos o que o diretor do Colégio N.ª S.ª do Rosário referiu “*Jesus Cristo é, de facto, libertador porque nas dificuldades Ele alivia-nos*” Tudo isto porque, a educação vai também ela ao encontro da fé de cada um, respeitando cada aluno. Outro testemunho de um catequista diz-nos que o catequista é a base e, este terá de ter em conta a forma como se expressa, ensina e vive. Para terminar os testemunhos, salientamos que as coisas da vida são para o bem e são boas, porque são as que temos, “*são a oportunidade para este tempo favorável*”. Há que reconhecer a coragem e a determinação da fé e do viver de cada um perante os problemas da vida.

D. Manuel Clemente referiu que a fé é aquilo que testemunhamos na simplicidade das coisas, e na vida de cada um “*embora possamos partilhá-la por palavras*”. D. Manuel Clemente afirma, ainda que “*o que há mais convincente em Jesus, para além da Fé, é que nada fica de fora. Jesus continua, por isso, convincente, porque Ele não prometeu nada fora da vida, a vida completamente vivida. A morte d’Ele foi também cheia de vida*”. A fé vive-se, experimenta-se. Neste ano da fé somos, por isso, convidados a testemunhar Jesus e a adorá-Lo, para ficarmos mais preenchidos!

O momento alto deste encontro é a Eucaristia. Aqui, D. Manuel Clemente desafia os participantes a reviver as jornadas ao longo das jornadas da vida, não só de uma forma pessoal mas com a comunidade e a família.

Ainda na Eucaristia, o Bispo do Porto entregou uma vela a cada comunidade paroquial. “*A chama é a luz da Fé, a Fé para cada paróquia estar mais junto de Jesus e a viver com Ele; que nos dê novo ardor para testemunharmos o tesouro que é Cristo, que nos comprometa, que nos ajude e nos acompanhe a rezar cada vez mais!*”

As próximas Jornadas Vicariais da Fé realizar-se-ão nos dias 15 e 16 de dezembro, próximo fim-de-semana, em Valongo. Exortámos todos a participar.

(J.L.)



## XXI ANIVERSÁRIO DO GRUPO DE ORAÇÃO “LUZ E VIDA”

No passado dia 25 de Novembro, Solenidade de Cristo Rei, o Grupo de Oração “Luz e Vida”, da Paróquia de S. Cristóvão de Rio Tinto, celebrou o XXI aniversário da sua história. Celebrou-se na Capela de S. Sebastião desta paróquia, onde este grupo de oração se reúne todas as terças-feiras pelas 15 horas, para Louvar e Bendizer o Senhor e meditar na Sua Palavra.

Começamos o Acolhimento e animação pelas 16.30 h, feito pelo Grupo de Jovens do RCC.

Às 17.00 h houve Exposição e Adoração solene ao Santíssimo Sacramento, a que presidiu o assistente diocesano Rv. Pe. Magalhães. Foi um momento de grande proximidade com Jesus presente no Sacramento da Eucaristia, em que o adoramos, glorificamos e bendizemos, em que lhe falamos e Ele também foi tocando cada um de nós. Por fim, passando pelo nosso meio, a todos abençoou.

Seguiu-se a Eucaristia pelas 18.30 h, momento alto de Ação de Graças, pelas maravilhas que Deus vai fazendo em cada um de nós. Na Oração Universal, pedimos ao Senhor pelo Grupo “Luz e Vida” e por todos os seus elementos que já partiram para o Pai. Depois da bênção final, o Sr. Pe. Magalhães dirigiu umas palavras ao Grupo e a todos os presentes. Por fim, o Diácono Fernando, assistente do grupo, tomou a palavra para os agradecimentos a todos quantos se quiseram associar a nós neste nosso aniversário, começando por justificar a ausência do Pároco Pe. António Vidinha, que se encontrava à mesma hora na Igreja Matriz com outro grupo. Em seguida, o Diácono despediu a Assembleia.

Este ano tivemos o prazer de ter conosco o Grupo de Jovens do Renovamento Carismático Católico da nossa Diocese que, com a animação dos cânticos nos ajudou a Louvar, a Adorar e Agradecer ao Senhor por mais este ano de vida. Tivemos a honra também de termos a Presidir às Celebrações o nosso Assistente diocesano Rev. Pe. Magalhães, que já nos vai habituando com a sua presença; os elementos do Secretariado Diocesano, incluindo o seu Coordenador; irmãos de outros grupos de oração de diversas paróquias; elementos da nossa comunidade paroquial; elementos do grupo de acólitos da nossa paróquia, enfim, todos quantos se quiseram associar a nós para agradecer ao Senhor por mais este aniversário e pelas graças que Ele vai derramando neste grupo. A todos, o nosso muito obrigado e que Jesus Cristo Nosso Rei e Senhor derrame sobre cada um as Suas Bênçãos.

*Diác. Fernando Silva*



## A FORMIGA E O MONGE

Era um vez um monge que vivia num mosteiro na periferia de uma cidade. Passava o seu tempo a rezar e a trabalhar, a trabalhar e a rezar. Tudo a que aspirava na vida era a sua santificação. Mas depois de muito sofrer, rezar e trabalhar, não sentia nada de diferente na sua vida. Não se sentia santo, pelo contrário, sentia-se mais pecador. E com esse sentimento, entrou em crise. Deixou de rezar... Trabalhava com preguiça... Vivia a resmungar pelos corredores... E, triste, não pensava mais em ser santo: preparava-se para ir embora daquele mosteiro...

Estava ele a vaguear nestes pensamentos quando viu uma formiguinha que carregava uma folha muito maior do que ela. O peso da folha fazia com que a formiguinha caísse para um lado e para o outro. Apesar dos tombos, ela não desistia de carregar a folha. Sabia que esta salvaria a sua vida... Assim, caía para a direita... caía para a esquerda... E recomeçava... Punha-se debaixo da folha, prendia-a com as suas tesouras e continuava a carregar...

O monge ficou ali muito tempo, a apreciar, desfrutando daquela imagem da formiguinha a carregar a enorme folha até entrar no formigueiro. Quando deu por si, já estava a escurecer. Contemplativo, o monge pensou na sua vida e nos sentimentos que ultimamente invadiam o seu coração. Pensou na formiga carregando a sua salvação e disse para si mesmo: «Serei como esta formiguinha. Carregarei a minha fé com todas as minhas forças. Ainda que as tentações me derrubem, jamais desistirei de me tornar santo. Permanecerei no mosteiro e serei um monge santo, bom, com muitas virtudes... Amarei os meus e todos aqueles que cruzarem o meu caminho... Em tudo, amar e servir...»

Assim, rezando feliz, o monge voltou às suas atividades quotidianas, fortalecido pelo infinito amor de Deus que se manifesta nas mais variadas situações da vida.



### *PARA REFLETIR*

*Acredita que vale a pena recomeçar?*

*Como ser «formiguinha» na via?*

## CANTINHO DO LEITOR

O Grupo de Jovens do RCC Porto deseja a todos os elementos do Renovamento Carismático Católico da Diocese do Porto um Santo e Feliz Natal!

Esperámos que esta quadra seja repleta de muita Paz, Amor e Comunhão, com Deus e com toda a família. Não deixemos que estes tempos de dificuldade nos retirem a verdadeira essência destas festas. Somos todos filhos de Deus, assim, deixemo-nos envolver pelo seu amor de Pai e, festejemos o Natal envoltos por esse sentimento.

Um Santo e Feliz Natal!

Grupo de Jovens  
Renovamento Carismático Católico  
Diocese do Porto



---

*As suas opiniões são bem-vindas e uma mais valia para o continuo melhoramento desta newsletter. Desta forma, apelámos ao seu contributo através do endereço eletrónico: [jovens@rccporto.com](mailto:jovens@rccporto.com), ou se preferir através da caixa "Cantinho Do Leitor" que se encontra na porta principal do auditório nas Assembleias Mensais.*

---

## A NÃO ESQUECER...

### Jornadas vicariais em Valongo

15 e 16 dezembro de 2012

### Assembleia de janeiro

13 de janeiro de 2012 pelas 15h na Casa Diocesana de Vilar

### Encontro do Grupo de Jovens

13 de janeiro de 2012 pelas 9h45 na Casa Diocesana de Vilar



### **Organização**

Grupo de Jovens  
RCC Porto

Casa Diocesana de Vilar  
Rua Arcediogo Van Zeller, 50  
4050-621 - Porto

[jovens@rccporto.com](mailto:jovens@rccporto.com)  
<http://www.rccporto.com>